Duminică în categoria A: etapa a IV-a

• MECI IN NOCTURNĂ IN CAPITALĂ • JOC ECHILIBRAT LA ORAȘUL STALIN • C.C.A. ARE O SARCINĂ DIFICILĂ LA IAȘI

Etapa a IV-a a categoriei A programează numai 6 jocuri (meciul Progresul — Minerul s-a disputat joi), dintre care se desprind cele din București, Orașul Stalin și Iași.

La București Dinamo va primi replica tinerei formații studențești din Timișoara, care este dornică să se afirme în fața spectatorilor din Capitală. Meciul, care se desfășoară mîine în nocturnă (ora 20,15) pe stadionul Republicii, promite o întrecere interesantă. Foarte echilibrat se anunță meciul Steagul roșu — Rapid. Feroviarii se deplasează la Orașul Stalin aureolați de o victorie obținută în fața echipei campioane, C.C.A. La Rapid va debuta înaintașul Iordache (transferat de la Academia Militară), care va juca în locul lui Balint (indisponibil). C.C.A. are o misiune grea la Iași, unde C.S.M.S. este greu de întrecut. Rămîne de văzut cum se va descurca apărarea militarilor (care s-a dovedit destul de penetrabilă duminica trecută) în fața contraatacurilor rapide ale ieșenilor...

Știința Cluj va încerca în meciul cu Dinamo Bacău să confirme forma bună arătată în etapa precedentă, ca și U.T.A., care are de susținut un joc dificil la Constanța. In ultimul meci al etapei Petrolul joacă pe teren propriu cu Corvinul.

★

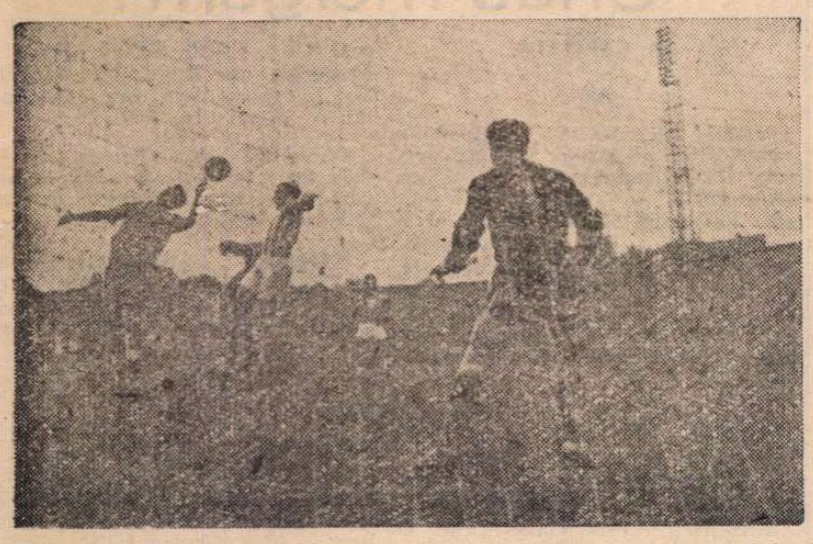
La ultimele meciuri de campionat s-a constatat că echipele organizatoare nu iau suficiente măsuri de ordine și permit accesul în incinta terenurilor a unor persoane care nu au nici o calitate, contrar dispozițiilor în vigoare. Observatorii federali au atras atenția echipelor asupra necesității respectării cu strictețe a acestor dispoziții. Federația este ferm hotărîtă să sancționeze orice abatere în această direcție, prin suspendarea terenurilor respective. De asemenea, arbitrii delegați cu conducerea meciurilor au datoria să nu înceapă jocul pînă nu se conving că în incinta terenului nu se găsesc decît persoanele autorizate (antrenorii echipelor, medicul delegat, observatorul federal, etc., prevăzute în dispoziția federației de fotbal).

4-2 pentru Progresul, dar Minerul merita un rezultat de egalitate

Așteptîndu-ne — la obișnuita vizită în cabinele jucătorilor făcută imediat după meci — să găsim o atmosferă veselă în tabăra echipei învingătoare (Progresul) și tristă în rîndurile formației învinse (Minerul), am crezut o clipă că am... greșit ușile vestiarelor. La Progresul: discuții interminabile, reproșuri, critici. La Minerul: liniște (dar nu apăsătoare), calm (dar nu prefăcut).

Și atmosfera din cabine oglindea în mod fidel cele întîmplate cu puțin înainte de teren. Fotbaliștii bucureșteni meritau cu prisosință reproșurile antrenorului I. Lupaș. Deși au cîștigat, și încă la un scor în aparență concludent — 4—2 (3—1) — ei nu au fost cu nimic superiori adversarului. Intrînd încrezuți pe teren, jucătorii de la Progresul au acționat rareori în colectiv, încercînd, în majoritatea cazurilor să rezolve sarcinile pe cont propriu. Unii dintre ei și în mod special Smărăndescu II au căutat ca prin „intrări tari" să-și intimideze adversarii. De altfel raportul de... faulturi (15—7 în „favoarea" Progresului) reflectă clar acest fapt.

Ce am remarcat la Minerul? In primul rînd tendința spre un joc simplu, curat, colectiv și de ofensivă permanentă. (In apropierea porții, atacanții s-au „pierdut" însă adesea). Jucătorii echipei oaspe au avut o conduită ireproșabilă pe teren. Ei nu s-au descurajat cînd au primit primul gol complet gratuit (în min. 16 la o lovitură de poartă Cheresteș în loc să degajeze a trimis balonul peste portarul Kiss la... Coicea, care a marcat nestingherit) și nu și-au pierdut calmul nici după ultimul gol înscris din ofsaid de Dinulescu în min 74 — continuînd să pericliteze poarta lui Mîndru.



Mingea l-a depășit pe Coman, și Oaidă (în tricou cu dungi) va trimite balonul cu capul în plasă. Fază din jocul Progresul — Minerul (4—2).

Autorii celorlalte goluri: Ioniță (min. 30), Oaidă (min. 38) respectiv Nisipeanu (min. 32) și Turcan (min. 67).

Nu am fost mulțumiți de arbitrajul lui N. Vizireanu (Cluj). El a lăsat nesancționate multe faulturi, nu l-a avertizat pe Smărăndescu II și a acceptat golul marcat de Dinulescu, dintr-un ofsaid vizibil din orice colț al stadionului. Faptul că arbitrul de tușă P. Tomescu — Pitești, care se găsea probabil în altă parte, nu ridicase steagul nu constituie o scuză.

PROGRESUL: Mîndru — Smărăndescu II, CARICAȘ, Soare — Ioniță, Pașcanu — OAIDA, Protopopescu, Coicea, Mafteuță, Dinulescu.

MINERUL: Kiss — Dan, COMAN, Cheresteș — MIHAILA, Mihaly — Cucu, Szöke, Nisipeanu, TURCAN, CREINICEANU.

AL. INOVAN

MAI MULTĂ ATENȚIE ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII ANTRENAMENTELOR DE FOTBAL

(Urmare din pag. 1)

La fiecare antrenament urmăresc curba efortului jucătorilor, prin indici fiziologici (puls, tensiune, dinnamometrie). La sfîrșitul fiecărei ședințe de pregătire antrenorii primesc din partea medicilor concluziile respective, care le ajută pe viitor la dozarea efortului și, mai ales, la efectuarea unor antrenamente care să mărească randamentul jucătorilor. Așa s-a procedat, de exemplu, la antrenamentul de marți, care a avut o durată și o intensitate crescută. Datele medicilor au dus la concluzia că organismul jucătorilor a făcut față unui efort intens și prelungit.

Subliniem acest aspect ca pozitiv în munca antrenorilor. Colaborarea antrenori-medici este de mare importanță în munca de instruire. Exemplul Rapidului (ca, de altfel, și al echipelor Știința Cluj, C.C.A., C.S.M.S., Dinamo București), trebuie urmat de toate formațiile fruntașe.

La Rapid, munca de instruire este pe drum bun, deoarece conținutul antrenamentelor pleacă de la profilul de joc. Antrenorii trebuie să pună însă mai mult accent pe sporirea numărului de repetări și pe individualizarea pregătirii jucătorilor. In această privință am constatat lipsuri.

Orice meci de antrenament trebuie luat în serios

Echipa Metalul (antrenor: Gh. Petrescu) își face antrenamentele pe terenul II din parcul „23 August". Aici s-au desfășurat ultimele pregătiri în vederea partidei dificile de azi cu Academia Militară (stadionul Dinamo, ora 16). Marți, fotbaliștii metalurgiști au făcut un antrenament intens, cu caracter tehnic, în cursul căruia au folosit mult și o parte din aparatele ajutătoare (celealte nu sînt încă gata). Iar miercuri, Metalul a susținut un antrenament la două porți, în compania formației Tehnometal. Cum meciul de campionat are loc azi, antrenamentul de miercuri era ultima ședință de pregătire mai intensă. In mod normal, jucătorii Metalului trebuiau să facă din acest antrenament, o adevărată repetiție generală în vederea jocului de azi. Adică, să insiste în joc, să se comporte ca și cum ar fi disputat chiar o partidă oficială.

In realitate însă, în prima repriză antrenamentul a decurs în așa fel încît aveai impresia că Metalul este partenerul echipei Tehnometal și nu invers. Jucătorii metalurgiști, cu puține excepții, nu au luat în serios meciul de pregătire, au jucat fără interes. Acțiunile au fost schematice, înaintașii jucînd strict legați de posturi. A fost nevoie de intervenția energică, la pauză, a antrenorului pentru a reda antrenamentului caracterul stabilit. Și, în repriza a doua, jucătorii s-au mișcat mai bine, au acționat mai clar, mai iute, mai orientat în teren, străduindu-se de data aceasta ca meciul să-și atingă scopul. In atac însă, ei au făcut în unele perioade, din nou, joc pozițional, contrar concepției de joc stabilite de federație.

Fotbaliștii de la Metalul trebuie să privească în viitor cu totul altfel pregătirea lor personală, pentru că numai prin antrenament serios pot realiza comportări și rezultate la înălțimea pretențiilor, justificate, ale muncitorilor de la uzinele „23 August". Disciplină, seriozitate, perseverență, participare conștientă — iată ce trebuie să dovedească ei în pregătire. Iar antrenorul și conducerea secției de fotbal trebuie să insiste și mai mult în munca de educație cu jucătorii. Exigența lor trebuie să se manifeste permanent, chiar și față de cele mai mici semne de îmfumurare ale lui Dan sau micile pretexte de „indispoziție" ale lui Antonică, prezent... pe tușă la antrenamentul de miercuri.

Munca de instruire trebuie organizată mai atent

Antrenamentul de miercuri al echipei C.C.A. (antrenor: St. Onisie) a avut ca temă individualizarea, iar ca sarcină corectarea deficiențelor jucătorilor. Durata: 90 de minute, intensitatea medie. Jucătorii au fost împărțiți pe grupe. Lucrul pe grupe a durat 60 de minute, după care antrenamentul a luat un alt curs, a devenit general, de ansamblu. Lotul s-a împărțit în două: apărătorii au organizat un joc de handbal între ei, atacanții au exersat trasul la poartă din lansări, deschideri, centrări etc.

Ca observație generală trebuie să subliniem că tema a fost bine aleasă. Sarcina lecției de antrenament însă a fost insuficient de precisă, generală și în neconcordanță cu lipsurile manifestate de jucători în pregătirea fizică. Corectarea deficiențelor — sarcina acestui antrenament — nu a cuprins și factorul fizic, unde jucătorii au lăsat de dorit ca viteză, forță, rezistență și rezistență în viteză. La acest capitol nu s-a lucrat de loc. Durata lecției a fost prea mică (trebuia să fie de 180 minute) intensitatea destul de slabă pentru jucători de categoria A, iar participarea jucătorilor la pregătire diferită. Constantin și Cacoveanu, de pildă, au lucrat bine, intens și repetat (multe repetări) pentru a realiza o mai mare omogenitate acestei aripi. Au exersat combinații în funcție de inter și au mai lucrat și pentru specializare: extrema — centrări din alergare, interul deschideri — alternativ — cu ambele picioare. In schimb, Zavoda II, Ivănescu și Staicu s-au pregătit static, lent, fără prea mult interes.

Considerăm că se impune o mai atentă organizare a muncii de instruire și o încadrare în metodica antrenamentului stabilită la cursul de perfecționare a antrenorilor de la Orașul Stalin. Și acest lucru este posibil la echipa C.C.A., dovadă că antrenamentul de vineri a fost mult mai bun din acest punct de vedere.

Să perfecționăm trasul la poartă!

Era ora 17 cînd jucătorii Științei și antrenorul lor C. Simionescu au pornit să urce și să coboare în fugă tribunele stadionului (exerciții pentru îmbunătățirea pregătirii fizice), deși începutul antrenamentului fusese fixat pentru ora 16,30... Fotbaliștii își continuă pregătirea fizică alergînd în jurul terenului. Alergările sînt combinate cu sărituri în lungime, dar s-a făcut puțin pentru îmbunătățirea vitezii și a startului de pe loc. La un moment dat, pe teren apar porțile mici. Ele nu sînt însă folosite pentru îmbunătățirea direcției șutului, ci pentru sărit peste ele!

A început apoi partea a doua a antrenamentului, rezervată îmbunătățirii pregătirii tehnice. Tema: conducerea mingii (printre jaloane), terminată cu șut la poartă, și pasă în doi, cu fentă, încheiată tot cu șut la poartă. (*„Jucătorii mei trag foarte bine la poartă de pe loc, după ce-și potrivesc mingea, dar din viteză greșesc de foarte multe ori"*, ne-a spus antrenorul Simionescu).

Antrenamentul s-a încheiat către ora 18,30, o dată cu căderea întunericului.

Deși antrenamentul de miercuri era cel mai ridicat ca intensitate, durata lui prea scurtă (doar 90 minute) nu a permis folosirea unui număr mai mare de exerciții.

Mai este nevoie de un termen?

Una din măsurile luate pentru îmbunătățirea pregătirii jucătorilor a fost înzestrarea terenurilor cu aparate ajutătoare, necesare exersării diferitelor procedee tehnice. Pentru confecționarea și amenajarea acestor aparate s-a dat și un termen: pînă la începerea campionatului categoriilor A și B. Termenul însă a trecut de mult și sînt echipe care și-au procurat numai o parte din aceste aparate (Rapid, Metalul, Știința etc.). Oare în felul acesta înțeleg secțiile de fotbal ale cluburilor și asociațiilor sportive să pună în aplicare măsurile forurilor sportive superioare?

Este de datoria federației să controleze și în această privință felul în care sînt duse la îndeplinire măsurile luate de U.C.F.S.

Desigur că antrenamentele echipelor fruntașe prezintă și alte aspecte, la fel de importante, asupra cărora vom reveni curînd. Cele prezentate mai sus sînt suficiente însă, pentru a sublinia pe de o parte că în munca de instruire s-au făcut progrese, iar pe de altă parte că mai stăruie lipsuri și încă importante, privind: organizarea lecțiilor de antrenament, exigența antrenorilor, mărirea duratei și intensității antrenamentelor, participarea activă și conștientă a jucătorilor în procesul de instruire, procurarea și folosirea pe scară mai largă a aparatelor ajutătoare etc. Exigența antrenorilor și a federației, că organ tehnic de îndrumare și control în activitatea fotbalistică, trebuie sporită față de organizarea și desfășurarea antrenamentelor, pentru ca rezultatele bune să apară cît mai repede, calitatea fotbalului să se îmbunătățească în mod continuu.

Materiale redactate de: A. NIGULESCU și GH. OLA, — antrenori federali, P. GAȚU și M. TUDORAN.

Lotul B s-a antrenat la Cîmpina

CÎMPINA 23 (**prin telefon**). — Joi, lotul B a făcut un antrenament la două porți în compania formației locale Poiana. Scopul: verificarea unor jucători în vederea selecționării în lotul secund și verificarea gradului de pregătire al altor jucători prin prisma cerințelor unei activități pe plan internațional. Datorită partenerului de joc, Poiana (care a jucat

foarte bine), scopul a fost atins. Ca ansamblu însă, selecționata nu a corespuns așteptărilor, decît în partea a doua. Deficiența principală: trasul la poartă, în ciuda faptului că lotul a înscris șase goluri (și a primit numai unul). Patru din ele însă, le-a marcat în ultimele 15 minute cînd Poiana a slăbit. Scor final: 6—1 (1—0). Au marcat: Lereter, Raksi, Tischler și Seredai (3), respectiv Nanu. Lotul a folosit echipa: Oană (Sfetcu) — Greavu (Buzeșan), Cepolschi, Nagy — Tabarcea, Stoica — Manea, Seredai, Manolache (Raksi), Lereter, Tischler.

St. Constantinescu și Eug. Stroe, coresp.

★

La 29 septembrie va face un antrenament comun lotul de tineret, în care au fost convocați următorii jucători: Florea (Iași), Datcu (Dinamo Obor) — Straton, Jenei (Ind. Sîrmei), Mureșan, Costin — Ioniță, Alexandrescu (Iași), O. Popescu, Nunweiller IV — Pîrcălab, Varga (Dinamo Buc.), Nemeș (Bacău), Varga (Reșița), Badea, Iacob (C.S. Oradea).

MECIURI INTERNAȚIONALE

SLAVIA SOFIA—DIMANO BUCUREȘTI 0—0 IN 67 MINUTE...

SOFIA 23 (**prin telefon**). — Intîlnirea s-a disputat cu prilejul începerii celei de a X-a ediții a Turului ciclist al R. P. Bulgaria. Meciul a început pe o ploaie măruntă, care în repriza a doua s-a transformat într-o furtună, determinînd întreruperea jocului în min. 67. In prima repriză Dinamo a dominat și a avut numeroase ocazii, mai ales la început, dar pe care le-a ratat. In min. 7 Ene II a și marcat, de altfel, un gol valabil, dar arbitrul l-a anulat pe motiv de ofsaid (Eftimie care se afla în poziție de ofsaid pasiv). După pauză, în cele 22 de minute, întîlnirea a fost echilibrată, dar s-a jucat greu din cauza terenului desfundat. Dinamo a jucat în formația: Cosma — Popa, Nunweiller III, Panait — Alexandru, Nunweiller IV — Anghel, Tîrcovnicu, Ene II, Eftimie, Selymesi.

Toma Hristov

C.S.M. BAIA MARE IN U.R.S.S.

BAIA MARE 23 (**prin telefon**). — Joi, C.S.M. Baia Mare a susținut primul meci în U.R.S.S., jucînd la Galuș cu echipa locală Chimistul. Intîlnirea s-a terminat la egalitate: 1—1 (1—1). Golul băimărenilor a fost înscris de Măläieru din 11 m, în min. 44. Cei mai buni jucători de la C.S.M. au fost Gergely III și Fr. Nagy. Simbătă, C.S.M. joacă la Stanislav cu Spartak.

V. Săsăranu
coresp. regional

PROGRESUL JOACĂ LA TOLBUHIN

Astăzi pleacă în R. P. Bulgaria echipa Progresului, care mîine va juca la Tolbuhin, cu selecționata orașului.